

Listado de ingredientes y alérgenos **Tablas gourmet 2024**

Roast beef con jugo de carne.



Ingredientes:

- Roast beef. Lomo, aceite de oliva y sal gorda.
Puede contener **soja, pescado, mostaza, moluscos, leche, huevos, sésamo, sulfitos, gluten, frutos de cáscara, crustáceos, cacahuets y apio.**
- Lollo rosso.
- Jugo de carne. Fondo (*agua, carne de ternera, cebolla, tomate, vino (sulfitos), vino Oloroso (sulfitos), zanahoria, pimienta negra, laurel, tomillo, clavo*), agua y fécula de patata.
Puede contener **soja, pescado, mostaza, moluscos, leche, huevos, sésamo, gluten, frutos de cáscara, crustáceos, cacahuets y apio.**
- Opción láminas de pan. Harina de **trigo (gluten)**, agua, masa madre de **trigo (gluten)**, sal y levadura.
Puede contener trazas de **sésamo y soja.**
- Opción tostas sin gluten. Almidón de maíz, fécula de patata, dextrosa, harina de mijo sarraceno, fibra vegetal, semillas de lino, harina de legumbres, aceite de oliva, agua, sal, levadura, estabilizante y espesante (E-464).

En la zona en la que se prepara se trabaja con **leche, huevo, mostaza, pescado, sulfitos y frutos secos.**

Condiciones de conservación:

Conservar en refrigeración.

Tamaño:

200 g.

400 g.

Información nutricional:

Roast beef.

Valores Nutricionales Medios por 100 g	
Valor Energético / Energía	619 kJ / 148 kcal
Grasas / Lípidos	6,10 g
de las cuales saturadas	2,10 g
Hidratos de Carbono	0,50 g
de los cuales azúcares	0,50 g
Proteínas	22,80 g
Sal	0,40 g

Jugo de carne.

Valores Nutricionales Medios por 100 g	
Valor Energético / Energía	201 kJ / 48,18 kcal
Grasas / Lípidos	3,10 g
de las cuales saturadas	1,30 g
Hidratos de Carbono	0,77 g
de los cuales azúcares	0,57 g
Proteínas	4,30 g
Sal	0,05 g

Láminas de pan.

Valores Nutricionales Medios por 100 g	
Valor Energético / Energía	1608 kJ / 379 kcal
Grasas / Lípidos	1,60 g
de las cuales saturadas	0,32 g
Hidratos de Carbono	78,20 g
de los cuales azúcares	2,00 g
Proteínas	11,20 g
Sal	1,90 g

Tostas sin gluten.

Valores Nutricionales Medios por 100 g	
Valor Energético / Energía	1735 kJ / 410 kcal
Grasas / Lípidos	5,80 g
de las cuales saturadas	0,9 g
Hidratos de Carbono	83,00 g
de los cuales azúcares	3,80 g
Proteínas	6,50 g
Sal	0,40 g