

## *Listado de ingredientes y alérgenos Tablas gourmet 2024*

### Combinado ibérico y quesos.



### Ingredientes:

- Lomo ibérico de bellota. Lomo, sal, pimentón, aroma natural y ajo.
- Jamón ibérico de cebo. Jamón ibérico de cebo y sal marina.
- Queso oveja al romero. **Leche** cruda de oveja, sal, fermentos lácticos, lisozima de **huevo** (conservador E-1005), cuajo animal.  
Corteza no comestible. Conservador E-235  
Origen leche: España.
- Queso Manchego semicurado. **Leche** pasteurizada de oveja, sal, fermentos lácticos, estabilizante (cloruro cálcico), cuajo, conservador: **lisozima** (contiene **huevo**).  
Corteza no comestible: conservadores E-235, E-202), colorantes (E-160b ii, E-150a).  
Origen leche: España.
- **Nueces (frutos secos)**.
- Uvas.
- Lollo rosso.
- Romero.
- Pasas. Pasas y aceite de girasol (máximo 0,5%).
- Opción Pan feo. Harina de **trigo** (gluten), harina de **centeno** (**gluten**), masa madre, levadura, agua y sal.

Puede contener **frutos de cáscara y pistachos**.

- Opción tostas sin gluten. Almidón de maíz, fécula de patata, dextrosa, harina de mijo sarraceno, fibra vegetal, semillas de lino, harina de legumbres, aceite de oliva, agua, sal, levadura, estabilizante y espesante (E-464).

En la zona en la que se prepara se trabaja con **mostaza, pescado, sulfitos y otros frutos secos**.

### **Condiciones de conservación:**

Conservar en refrigeración.

### **Tamaño:**

250 g.

500 g.

### **Información nutricional:**

Lomo ibérico de bellota.

| Valores Nutricionales Medios por 100 g |                    |
|--|--------------------|
| Valor Energético / Energía             | 1567 kJ / 375 kcal |
| Grasas / Lípidos                       | 24,60 g            |
| de las cuales saturadas                | 9,50 g             |
| Hidratos de Carbono                    | 1,00 g             |
| de los cuales azúcares                 | < 1,00 g           |
| Proteínas                              | 37,40 g            |
| Sal                                    | 2,40 g             |

Jamón de cebo.

| Valores Nutricionales Medios por 100 g |                    |
|--|--------------------|
| Valor Energético / Energía             | 1194 kJ / 286 kcal |
| Grasas / Lípidos                       | 16,10 g            |
| de las cuales saturadas                | 6,60 g             |
| Hidratos de Carbono                    | 1,00 g             |
| de los cuales azúcares                 | < 1,00 g           |
| Proteínas                              | 34,30 g            |
| Sal                                    | 3,90 g             |

Queso de oveja al romero.

| Valores Nutricionales Medios por 100 g |                    |
|--|--------------------|
| Valor Energético / Energía             | 1955 kJ / 467 kcal |
| Grasas / Lípidos                       | 38,90 g            |
| de las cuales saturadas                | 26,30 g            |
| Hidratos de Carbono                    | 6,40 g             |
| de los cuales azúcares                 | 0,50 g             |
| Proteínas                              | 22,70 g            |
| Sal                                    | 1,80 g             |

Queso manchego semicurado.

| Valores Nutricionales Medios por 100 g |                    |
|--|--------------------|
| Valor Energético / Energía             | 1791 kJ / 432 kcal |
| Grasas / Lípidos                       | 36,00 g            |
| de las cuales saturadas                | 24,00 g            |
| Hidratos de Carbono                    | 1,00 g             |
| de los cuales azúcares                 | 1,00 g             |
| Proteínas                              | 26,00 g            |
| Sal                                    | 2,00 g             |

Pan feo.

| Valores Nutricionales Medios por 100 g |                    |
|--|--------------------|
| Valor Energético / Energía             | 1653 kJ / 391 kcal |
| Grasas / Lípidos                       | 4,19 g             |
| de las cuales saturadas                | 0,9 g              |
| Hidratos de Carbono                    | 72,45 g            |
| de los cuales azúcares                 | 1,54 g             |
| Proteínas                              | 12,55 g            |
| Sal                                    | 1,86 g             |

Tostas sin gluten.

| Valores Nutricionales Medios por 100 g |                    |
|--|--------------------|
| Valor Energético / Energía             | 1735 kJ / 410 kcal |
| Grasas / Lípidos                       | 5,80 g             |
| de las cuales saturadas                | 0,9 g              |
| Hidratos de Carbono                    | 83,00 g            |
| de los cuales azúcares                 | 3,80 g             |
| Proteínas                              | 6,50 g             |
| Sal                                    | 0,40 g             |