

## *Listado de ingredientes y alérgenos*

### *Tablas gourmet*

#### *Ibéricos surtidos cortados muy fino.*



#### Ingredientes:

- Lomo ibérico de bellota. Lomo, sal, pimentón, aroma natural y ajo.
- Jamón de cebo. Jamón de cebo y sal marina.
- Chorizo de bellota. Carne de cerdo ibérico de bellota, sal, pimentón, azúcar, aroma natural, ajo y oregano.
- Salchichón de bellota. Carne de cerdo ibérico de bellota, sal, azúcar, aroma natural, ajo y especias (pimienta negra y nuez moscada)
- Opción pan feo. Harina de **trigo (gluten)**, harina de **centeno (gluten)**, masa madre, levadura, agua y sal.  
Puede contener **frutos de cascara y pistachos.**
- Opción tostas sin gluten. Almidón de maíz, fécula de patata, dextrosa, harina de mijo sarraceno, fibra vegetal, semillas de lino, harina de legumbres, aceite de oliva, agua, sal, levadura, estabilizante y espesante (E-464).

En la zona en la que se prepara se trabaja con **leche, huevo, mostaza, pescado, sulfitos y frutos secos.**

### **Condiciones de conservación:**

Conservar en refrigeración.

### **Tamaño:**

200 g.

400 g.

### **Información nutricional:**

Lomo ibérico de bellota.

| Valores Nutricionales Medios por 100 g |                    |
|--|--------------------|
| Valor Energético / Energía             | 1567 kJ / 375 kcal |
| Grasas / Lípidos                       | 24,60 g            |
| de las cuales saturadas                | 9,50 g             |
| Hidratos de Carbono                    | 1,00 g             |
| de los cuales azúcares                 | < 1,00 g           |
| Proteínas                              | 37,40 g            |
| Sal                                    | 2,40 g             |

Jamón de cebo.

| Valores Nutricionales Medios por 100 g |                    |
|--|--------------------|
| Valor Energético / Energía             | 1194 kJ / 286 kcal |
| Grasas / Lípidos                       | 16,10 g            |
| de las cuales saturadas                | 6,60 g             |
| Hidratos de Carbono                    | 1,00 g             |
| de los cuales azúcares                 | < 1,00 g           |
| Proteínas                              | 34,30 g            |
| Sal                                    | 3,90 g             |

Chorizo de bellota.

| Valores Nutricionales Medios por 100 g |                    |
|--|--------------------|
| Valor Energético / Energía             | 2028 kJ / 490 kcal |
| Grasas / Lípidos                       | 43,30 g            |
| de las cuales saturadas                | 16,80 g            |
| Hidratos de Carbono                    | 0,80g              |
| de los cuales azúcares                 | 0,80 g             |
| Proteínas                              | 24,60 g            |
| Sal                                    | 4,30 g             |

Salchichón de bellota.

| Valores Nutricionales Medios por 100 g |                   |
|--|-------------------|
| Valor Energético / Energía             | 2149 kJ /516 kcal |
| Grasas / Lípidos                       | 44,20 g           |
| de las cuales saturadas                | 16,30 g           |
| Hidratos de Carbono                    | 1,30 g            |
| de los cuales azúcares                 | 1,30 g            |
| Proteínas                              | 29,00 g           |
| Sal                                    | 5,00 g            |

Pan feo.

| Valores Nutricionales Medios por 100 g |                    |
|--|--------------------|
| Valor Energético / Energía             | 1653 kJ / 391 kcal |
| Grasas / Lípidos                       | 4,19 g             |
| de las cuales saturadas                | 0,9 g              |
| Hidratos de Carbono                    | 72,45 g            |
| de los cuales azúcares                 | 1,54 g             |
| Proteínas                              | 12,55 g            |
| Sal                                    | 1,86 g             |

Tostas sin gluten.

| Valores Nutricionales Medios por 100 g |                    |
|--|--------------------|
| Valor Energético / Energía             | 1735 kJ / 410 kcal |
| Grasas / Lípidos                       | 5,80 g             |
| de las cuales saturadas                | 0,9 g              |
| Hidratos de Carbono                    | 83,00 g            |
| de los cuales azúcares                 | 3,80 g             |
| Proteínas                              | 6,50 g             |
| Sal                                    | 0,40 g             |