

## **Listado de ingredientes y alérgenos**

### **Tablas gourmet**

#### **Jamón cocido.**



#### **Ingredientes:**

- **Jamón cocido.** Jamón deshuesado de cerdo (92%), agua, sal, dextrosa, aromas, azúcar, antioxidante (E-316), conservador (E-250).  
Puede contener **soja**.
- **Opción picos camperos.** Harina de **trigo (gluten)**, aceite de oliva virgen extra 7%, agua, harina de **centeno (gluten)**, sal, levadura y mejorante panario (*harina de **trigo (gluten)**, ácido ascórbico, enzimas (harina de **trigo (gluten)**)*).  
Puede contener trazas de **sésamo, soja y mostaza**.
- **Opción picos sin gluten.** Almidón de maíz, fécula de patata, dextrosa, harina de mijo, sarraceno, fibra vegetal, semillas de lino, harina de legumbres, aceite de oliva, agua, sal, levadura, estabilizante y espesante (E-464).

En la zona en la que se prepara se trabaja con **leche, huevo, mostaza, pescado, sulfitos y frutos secos**.

#### **Condiciones de conservación:**

Conservar en refrigeración.

#### **Tamaño:**

200 g.

400 g.

## **Información nutricional:**

### Jamón cocido.

Valores Nutricionales Medios por 100 g	
Valor Energético / Energía	454 kJ / 108 kcal
Grasas / Lípidos	2,80 g
de las cuales saturadas	1,30 g
Hidratos de Carbono	0,60 g
de los cuales azúcares	0,60 g
Proteínas	20,00 g
Sal	1,60 g

### Picos camperos.

Valores Nutricionales Medios por 100 g	
Valor Energético / Energía	1122,38 kJ / 268,08 kcal
Grasas / Lípidos	7,38 g
de las cuales saturadas	1,08 g
Hidratos de Carbono	43,78 g
de los cuales azúcares	1,22 g
Proteínas	5,64 g
Sal	1,58 g

### Picos sin gluten.

Valores Nutricionales Medios por 100 g	
Valor Energético / Energía	1735 kJ / 410 kcal
Grasas / Lípidos	5,80 g
de las cuales saturadas	0,90 g
Hidratos de Carbono	83,00 g
de los cuales azúcares	3,80 g
Proteínas	6,50 g
Sal	0,40 g