

## ***Listado de ingredientes y alérgenos*** ***Tablas gourmet***

### **Jamón ibérico de bellota cortado a cuchillo.**



#### **Ingredientes:**

- Jamón ibérico de bellota. Jamón ibérico de bellota y sal marina.
- Opción pan feo. Harina de **trigo (gluten)**, harina de **centeno (gluten)**, masa madre, levadura, agua y sal.  
Puede contener **frutos de cascara y pistachos**.
- Opción tostas sin gluten. Almidón de maíz, fécula de patata, dextrosa, harina de mijo sarraceno, fibra vegetal, semillas de lino, harina de legumbres, aceite de oliva, agua, sal, levadura, estabilizante y espesante (E-464).

En la zona en la que se prepara se trabaja con **leche, huevo, mostaza, pescado, sulfitos y frutos secos**.

#### **Condiciones de conservación:**

Conservar en refrigeración.

#### **Tamaño:**

200 g.  
400 g.

## **Información nutricional.**

### Jamón ibérico de bellota.

Valores Nutricionales Medios por 100 g	
Valor Energético / Energía	1194 kJ / 286 kcal
Grasas / Lípidos	16,10 g
de las cuales saturadas	6,60 g
Hidratos de Carbono	1,00 g
de los cuales azúcares	<1,00 g
Proteínas	34,30 g
Sal	3,90 g

### Pan feo.

Valores Nutricionales Medios por 100 g	
Valor Energético / Energía	1653 kJ / 391 kcal
Grasas / Lípidos	4,19 g
de las cuales saturadas	0,9 g
Hidratos de Carbono	72,45 g
de los cuales azúcares	1,54 g
Proteínas	12,55 g
Sal	1,86 g

### Tostas sin gluten.

Valores Nutricionales Medios por 100 g	
Valor Energético / Energía	1735 kJ / 410 kcal
Grasas / Lípidos	5,80 g
de las cuales saturadas	0,9 g
Hidratos de Carbono	83,00 g
de los cuales azúcares	3,80 g
Proteínas	6,50 g
Sal	0,40 g