

## **Listado de ingredientes y alérgenos carta cocina octubre 2024**

### **Proteínas.**

#### **Salmón (pescado) ahumado Carpier cortado a cuchillo sobre base de brotes verdes y acompañado de salsa tártara.**



#### **Ingredientes:**

**Salmón (pescado) ahumado.** Salmón (pescado) (salmo salar 99%), sal, azúcar, humo natural.

**Picadillo de verduras.** Pepinillos en vinagre (pepinos, agua, sal y acidulante (E-260), antioxidante (E-300 y E-330), conservantes (E-211 y E-202), potenciadores de sabor (E-621 y E-635), estabilizante (E-509), **sulfitos (E-223 y E-220)**, cebolla, pimiento verde, pimiento rojo.

**Salsa tártara.** Mayonesa (aceite de soja (65%), agua, vinagre de alcohol, yema de **huevo** pasteurizada (de gallinas camperas) (5%), azúcar, sal, almidón modificado, espesante (goma xantana), zumo de limón concentrado, conservador (sorbato potásico), antioxidante (EDTA de calcio y disodio) y especia), **mostaza** (agua, vinagre, **mostaza** en grano, sal, almidón modificado de maíz, azúcar, estabilizante: E-471, aceite de girasol, conservador: E-224 (**metabisulfito (sulfitos)** de potasio) y especias), pepinillos en vinagre (pepinos, agua, sal y acidulante (E-260), antioxidante (E-300 y E-330), conservantes (E-211 y E-202), potenciadores de sabor (E-621 y E-635), estabilizante (E-509), **sulfitos (E-223 y E-220)**), pimientos del piquillo (pimiento del piquillo, agua, azúcar, sal, acidulante: ácido cítrico y endurecedor: cloruro cálcico) y cebolla.

**Brotes verdes aliñados.** Brotes (brotes de batavia roja, brotes de espinaca, rúcula, brotes de acelga roja) y vinagre de Módena (vinagre de vino, concentrado de mosto, color caramelo de mosto, jarabe de azúcar invertido, almidón modificado de maíz, espesante goma xantana y antioxidante: **metabisulfito** potásico).

Puede contener **soja, moluscos, sésamo, gluten, frutos de cáscara, crustáceos y apio.**

## **Opciones:**

Opción patata asada. Patatas (*patatas y conservador: metabisulfito sódico*), aceite de oliva, cebolla pochada (*cebolla, aceite de girasol y sal*) y sal.

Opción hogaza de masa madre. Harina de **trigo (gluten)**, agua, masa madre (*harina de trigo (gluten) y agua*), sal, levadura (*Saccharomyces cerevisiae*) y emulgente (*E-491*) y aceite de oliva.

Opción hogaza integral. Harina **integral**, agua, masa madre (*harina de trigo (gluten) y agua*), sal, levadura (*Saccharomyces cerevisiae*) y emulgente (*E-491*) y aceite de oliva.  
Terminación. Semillas troceadas de alforfón.

Opción de hogaza de espelta y chía. Harina de **espelta (gluten)** ecológica, agua, escaldado harina (*harina de espelta (gluten) integral ecológica y agua*), masa madre (*harina de trigo (gluten) y agua*), chía hidratada (*semillas de chía y agua*), zumo de naranja, sal y levadura (*Saccharomyces cerevisiae*) y emulgente (*E-491*).  
Terminación. Semillas de chía.

Opción centeno y semillas. Harina de **trigo (gluten)**, pre-fermento (*agua, harina de centeno (gluten) y levadura fresca (Saccharomyces cerevisiae) y emulgente (E-491)*), agua, masa madre (*harina de trigo (gluten) y agua*), semillas hidratadas (*copos de centeno (gluten), sésamo, semillas de girasol y linaza*), sal, miel y levadura (*Saccharomyces cerevisiae*) y emulgente (*E-491*).  
Terminación. Semillas (*copos de centeno (gluten), sésamo, semillas de girasol y linaza*).

Opción hogaza sin gluten. Agua, almidón de maíz, almidón de trigo (sin gluten), harina de teff, azúcar de caña moreno, almidón de tapioca, harina de arroz, harina de avena (sin gluten), harina de lino, harina de quinoa, semillas de chía, sal, espesantes (goma guar, goma xantana), levadura, harina de algarroba, estabilizante (hipromelosa), gasificante (bicarbonato sódico), fermento natural de quinoa, fermento natural de teff, fermento natural de trigo sarraceno. Puede contener **frutos de cáscara y ovoproductos.**

## **Condiciones de conservación:**

Mantener en refrigeración.

**Peso:**

170 g.

**Información nutricional:**

| Valores Nutricionales Medios por 100 g |                   |
|--|-------------------|
| Valor Energético / Energía             | 896 kJ / 216 kcal |
| Grasas / Lípidos                       | 17,60 g           |
| de las cuales saturadas                | 2,80 g            |
| Hidratos de Carbono                    | 4,50 g            |
| de los cuales azúcares                 | 1,90 g            |
| Proteínas                              | 9,90 g            |
| Sal                                    | 1,52 g            |