

## **Listado de ingredientes y alérgenos** **carta cocina octubre 2024**

### **Guisos.**

#### **Merluza en salsa verde.**



#### **Ingredientes:**

Salsa verde (*caldo de **pescado** (agua, espaldas de **pescado**, zanahoria, **apio**, puerro, perejil y laurel), cebolla, **vino (sulfitos) blanco**, harina de trigo (**gluten**), aceite de oliva, perejil, ajo y sal*), **merluza (pescado)**, **langostinos (crustáceos) (langostinos (crustáceos) (Panaeus vannamei)**, agua, sal, estabilizantes: E-450, E-451 y E-452) y espárragos verdes.

Puede contener **soja, mostaza, moluscos, leche, huevo, sésamo, frutos de cáscara, sulfitos y cacahuetes.**

#### **Opciones:**

Opción arroz basmático con hierbas. Arroz basmático, aceite de oliva, sal, albahaca, ajo, perejil y hierbas provenzales (*romero, albahaca, mejorana y orégano*).

Opción patata asada. Patatas (*patatas y conservador: **metabisulfito sódico***), aceite de oliva, cebolla pochada (*cebolla, aceite de girasol y sal*) y sal.

Opción hogaza de masa madre. Harina de **trigo (gluten)**, agua, masa madre (*harina de **trigo (gluten)** y agua*), sal, levadura (*Saccharomyces cerevisiae*) y emulgente (E-491) y aceite de oliva.

Opción hogaza integral. Harina **integral**, agua, masa madre (*harina de **trigo (gluten)** y agua*), sal, levadura (*Saccharomyces cerevisiae*) y emulgente (E-491) y aceite de oliva.  
Terminación. Semillas troceadas de alforfón.

Opción de hogaza de espelta y chía. Harina de **espelta (gluten)** ecológica, agua, escaldado harina (*harina de espelta (gluten) integral ecológica y agua*), masa madre (*harina de trigo (gluten) y agua*), chía hidratada (*semillas de chía y agua*), zumo de naranja, sal y levadura ((*Saccharomyces cerevisiae*) y *emulgente (E-491)*).

Terminación. Semillas de chía.

Opción hogaza de centeno y semillas. Harina de **trigo (gluten)**, pre-fermento (*agua, harina de centeno (gluten) y levadura fresca ((Saccharomyces cerevisiae) y emulgente (E-491))*), agua, masa madre (*harina de trigo (gluten) y agua*), semillas hidratadas (*copos de centeno (gluten), sésamo, semillas de girasol y linaza*), sal, miel y levadura ((*Saccharomyces cerevisiae*) y *emulgente (E-491)*).

Terminación. Semillas (*copos de centeno (gluten), sésamo, semillas de girasol y linaza*).

Opción hogaza sin gluten. Agua, almidón de maíz, almidón de trigo (sin gluten), harina de teff, azúcar de caña moreno, almidón de tapioca, harina de arroz, harina de avena (sin gluten), harina de lino, harina de quinoa, semillas de chía, sal, espesantes (goma guar, goma xantana), levadura, harina de algarroba, estabilizante (hipromelosa), gasificante (bicarbonato sódico), fermento natural de quinoa, fermento natural de teff, fermento natural de trigo sarraceno. Puede contener **frutos de cáscara y ovoproductos**.

## **Condiciones de conservación:**

Mantener en refrigeración.

## **Peso:**

Bote cristal 400 g.

Envase kraft. Opción caliente.

## **Información nutricional:**

| Valores Nutricionales Medios por 100 g |                        |
|--|------------------------|
| Valor Energético / Energía             | 212,20 kJ / 50,40 kcal |
| Grasas / Lípidos                       | 1,60 g                 |
| de las cuales saturadas                | 0,37 g                 |
| Hidratos de Carbono                    | 2,00 g                 |
| de los cuales azúcares                 | 0,92 g                 |
| Proteínas                              | 7,00 g                 |
| Sal                                    | 0,52 g                 |