

Listado de ingredientes y alérgenos carta cocina mayo 2024

Ensaladas.

Ensalada de capón.



Ingredientes:

Capón fileteado. Pechuga de pollo, aceite de albahaca (*aceite de oliva, aceite de girasol, albahaca y ajo*) y sal.

Vinagreta de manzana. Aceite de oliva suave, aceite de girasol, manzana golden (*ácido ascórbico E-300*), miel, vinagre de manzana (*vinagre de manzana y dióxido de azufre (sulfitos)*), zumo de limón y sal.

Manzana.

Nueces. Nuez (frutos secos).

Pasas. Uva pasa sultana y aceite de girasol.

Escarola.

Jamón crujiente. Jamón de cerdo, sal, azúcar, conservadores (*nitrito de potasio y nitrito de sodio*), y antioxidante (*ascorbato de sodio*).

Puede contener **soja, pescado, mostaza, moluscos, leche, huevos, sésamo, gluten, otros frutos de cáscara, crustáceos, cacahuetes y apio.**

Opciones:

Opción hogaza de masa madre. Harina de **trigo (gluten)**, agua, masa madre (*harina de trigo (gluten) y agua*), sal, levadura (*Saccharomyces cerevisiae*) y emulgente (E-491) y aceite de oliva.

Opción hogaza integral. Harina **integral**, agua, masa madre (*harina de trigo (gluten) y agua*), sal, levadura (*Saccharomyces cerevisiae*) y emulgente (E-491) y aceite de oliva.
Terminación. Semillas troceadas de alforfón.

Opción de hogaza de espelta y chia. Harina de **espelta (gluten)** ecológica, agua, escaldado harina (*harina de espelta (gluten) integral ecológica y agua*), masa madre (*harina de trigo (gluten) y agua*), chía hidratada (*semillas de chia y agua*), zumo de naranja, sal y levadura (*Saccharomyces cerevisiae*) y emulgente (E-491)).
Terminación. Semillas de chía.

Opción centeno y semillas. Harina de **trigo (gluten)**, pre-fermento (*agua, harina de centeno (gluten) y levadura fresca (Saccharomyces cerevisiae) y emulgente (E-491)*), agua, masa madre (*harina de trigo (gluten) y agua*), semillas hidratadas (*copos de centeno (gluten), sésamo, semillas de girasol y linaza*), sal, miel y levadura (*Saccharomyces cerevisiae*) y emulgente (E-491)).
Terminación. Semillas (*copos de centeno (gluten), sésamo, semillas de girasol y linaza*).

Opción hogaza sin gluten. Agua, almidón de maíz, almidón de trigo (sin gluten), harina de teff, azúcar de caña moreno, almidón de tapioca, harina de arroz, harina de avena (sin gluten), harina de lino, harina de quinoa, semillas de chía, sal, espesantes (goma guar, goma xantana), levadura, harina de algarroba, estabilizante (hipromelosa), gasificante (bicarbonato sódico), fermento natural de quinoa, fermento natural de teff, fermento natural de trigo sarraceno. Puede contener **frutos de cáscara y ovoproductos**.

Condiciones de conservación:

Mantener en refrigeración.

Peso:

300 g.

Información nutricional.

Valores Nutricionales Medios por 100 g	
Valor Energético / Energía	1143,9 kJ / 275,80 kcal
Grasas / Lípidos	22,60 g
de las cuales saturadas	3,40 g
Hidratos de Carbono	8,50 g
de los cuales azúcares	7,80 g
Proteínas	9,60 g
Sal	1,56 g